

## Compressions thoraciques enfant de moins de 1 an



Localisez le sternum du nourrisson et placez vos doigts dans l'axe du sternum, une largeur de doigt en dessous d'une ligne droite imaginaire réunissant les mamelons de l'enfant

**Rythme : 100-120/min**

**Profondeur des compressions : 4 cm**

## Compressions thoraciques enfant de plus de 1 an



Une main chez le petit enfant

(Talon de la main uniquement)

Deux mains chez le grand enfant

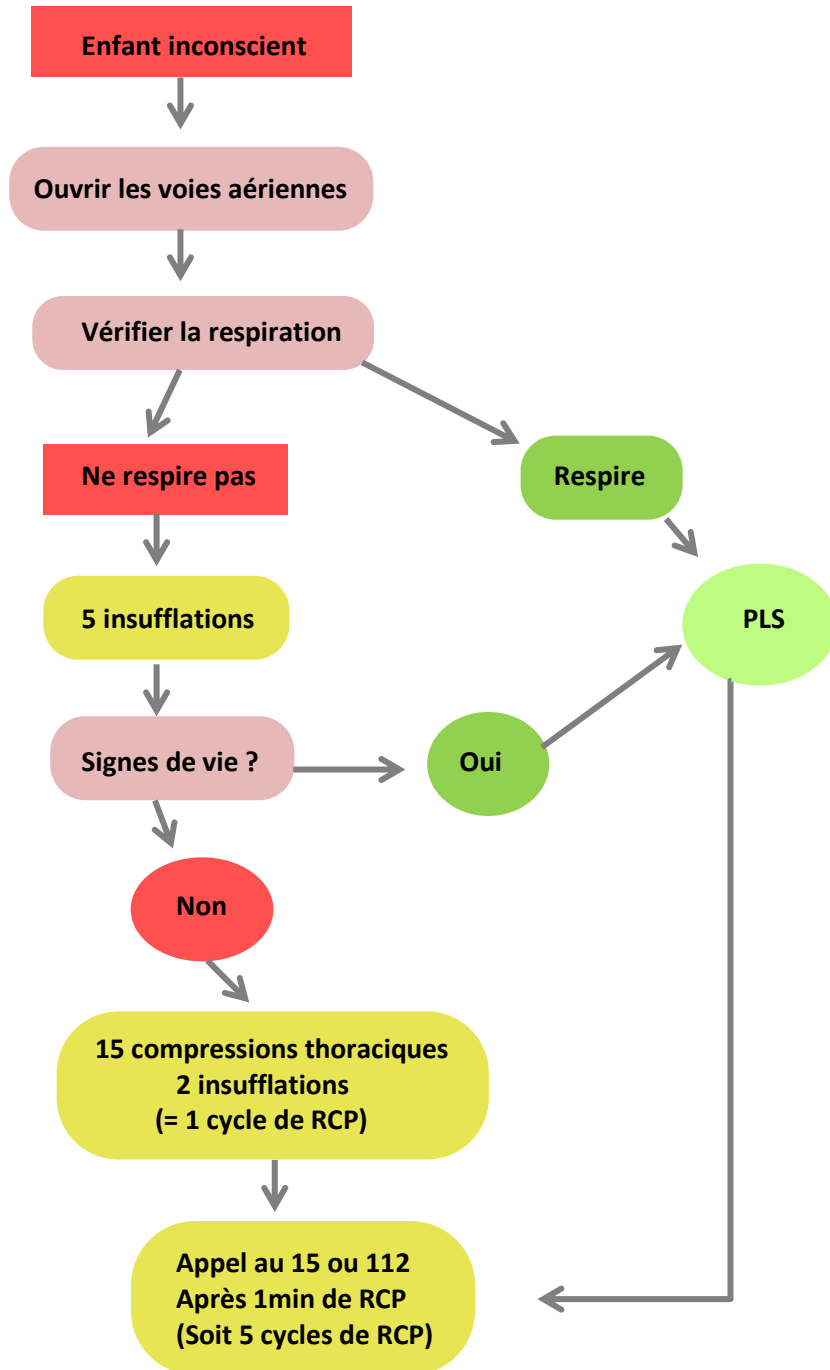
Zone d'appui : repérez, le creux situé au-dessus du sternum à la base du cou, et repérez, le creux où les côtes se rejoignent (en dessous du sternum), les compressions doivent s'effectuer entre les deux repères.

**Rythme : 100-120/min**

**Profondeur des compressions : 5 cm**

**LES GESTES  
QUI  
SAUVENT**

# Réanimation Cardio – Pulmonaire pédiatrique (RCP)



## Ouvrir les voies aériennes



**Enfant de moins de 1 an :**  
Tête en position neutre,  
traction sur le menton  
PAS D'HYPEREXTENSION



**Enfant de 1 an ou plus :**  
Extension de la tête,  
sauf si traumatisme

## Les insufflations



Avant 1 an : bouche à bouche + nez    Après 1 an : bouche à bouche en pinçant le nez

**TOUJOURS S'ASSURER D'UN COUP D'ŒIL LATERAL  
QUE LE TORAX SE SOULEVE**